

Waarom een Scheidingspunt nodig is

Het Scheidingspunt Zoetermeer is in 2014 opgericht en heeft in juni 2016 een fysiek Inlooppunt gekregen bij het Meerpunt. De meerwaarde van het Scheidingspunt is in de afgelopen jaren gebleken. Het aantal scheidingen en dus het aantal kinderen van gescheiden ouders neemt jaarlijks toe. Als ouders uit elkaar gaan verandert er veel in het leven van alle gezinsleden. Zij gaan weliswaar uit elkaar als partners, maar waar partnerschap stopt, gaat ouderschap verder. Naast de praktische zaken die geregeld moeten worden, hebben ouders ook te maken met eigen emoties en gevoelens van verdriet en boosheid. Ze hebben van elkaar gehouden en moeten zich losmaken van elkaar, terwijl ze dachten de rest van hun leven samen te delen.

Strijd

'Strijd' kan een middel worden om zich los te maken van de ander. Tijdens en na de scheiding spreken ouders elkaar minder en wordt er meer 'ingevuld' voor de ander, zonder te checken of het klopt. Ze zijn minder geneigd de ander tegemoet te komen. Kleine zaken kunnen worden uitvergroot waardoor er conflicten ontstaan.

De kinderen

Kinderen reageren verschillend op de scheiding van hun ouders. Hoe kinderen de scheiding beleven hangt sterk samen met de omstandigheden van de scheiding en de leeftijd en ontwikkelingsfase van het kind. Het is een periode waarin veel gebeurt en nog veel onduidelijk is terwijl ouders (tijdelijk) minder beschikbaar zijn (fysiek en/of emotioneel). Dit kan ervoor zorgen dat kinderen zich minder geborgen en meer onzeker voelen. Zij zullen tijd nodig hebben om aan de nieuwe situatie te wennen en om te gaan met het verlies van het vertrouwde gezin.

Het Scheidingspunt helpt

Het Scheidingspunt biedt een luisterend oor, geeft kosteloos informatie en advies en verwijst ook door naar instanties voor de juiste hulp en begeleiding. De samenwerkende professionals bieden verschillende vormen van ondersteuning aan ouders, kinderen of de familie. Het Scheidingspunt wil scheidende ouders en hun kinderen vroegtijdig en effectief ondersteunen om zo hun welzijn te vergroten en de nadelige gevolgen van scheidingen zoveel mogelijk te voorkomen of te helpen beperken.

Valentijnsdag, niet alles is liefde...

Voor sommige ouders kan Valentijnsdag wellicht niet snel genoeg voorbij zijn. Het kan immers zo zijn dat zij nog rouwen om de stukgelopen relatie en/of relatieproblemen ervaren en denken aan scheiden. Wij zijn er om deze ouders te ondersteunen. En natuurlijk niet alleen rondom Valentijnsdag. ☺

De belangrijkste boodschap hierin is:

Waar partnerschap stopt, gaat ouderschap verder...

Agenda voorjaar 2021

Aanbod voor kinderen

Het Scheidingspunt biedt met haar samenwerkingspartners jaarlijks meerdere groepstrainingen voor kinderen. Tijdens deze spel- en praatgroepen, leren kinderen over de scheiding te praten en hier beter mee omgaan.

Aanbod	Startdatum:
Stoere Schildpadden (4 – 6 jaar)	22 maart 2021
Dappere Dino's (6-8 jaar)	25 maart 2021
KIES* PO (8 – 12 jaar)	2 maart 2021

*Kinderen in echtscheidingssituaties.

Aanbod voor ouders en/of professionals

Aanbod bijeenkomsten:	Datum:
Contactgroep voor gescheiden vaders die hun kind(eren) niet meer zien.	Medio maart 2021
Houd me vast	Voorjaar 2021

Houd voor actueel aanbod en data de website in de gaten.

Aanmelden of vragen?

Neem dan contact met het Scheidingspunt op via het Meerpunt Inlooppunt, 079-3310325 of meerpunt@zoetermeer.nl.

Houd me vast, groepstraining voor ouders die relatieproblemen ervaren

De 'Houd me vast' training is een lichte vorm van Emotionally Focused Therapy (EFT) Het is geen (relatie)therapie maar een groepstraining waarbij ouders vooral als partners aan de slag gaan. Tijdens de training wordt gewerkt met videomateriaal en een werkboek met uitleg en oefeningen.

Door het volgen van de cursus ontstaat bij de meeste ouders een diepere emotionele verbinding met elkaar. Zij leren anders te kijken naar de patronen in hun relatie Negatieve patronen leren zij stoppen en ze leren om onderliggende emoties en behoeftes te herkennen. Ze krijgen meer begrip voor elkaar.

Houd me vast wordt voor ouders in Zoetermeer kosteloos aangeboden. Wel wordt ouders gevraagd om een lees- en werkboek aanschaffen á €45,-. De cursus bestaat uit 8 (digitale) bijeenkomsten van 2 uur + 2 uur huiswerk per week.

In het voorjaar '21 start een nieuwe trainingsgroep



Samenwerkingspartners van het Scheidingspunt in de Spotlights



Sandy Buurman van Scheidingsbegeleiding Zoetermeer

Mijn naam is Sandy Buurman en ik ben geregistreerd MfN familie-mediator en KIES mediator onder Scheidingsbegeleiding Zoetermeer e.o. . Ik ben vanaf de start betrokken bij het Scheidingspunt. Mijn doel is het zoveel mogelijk voorkomen van vechtscheidingen. Deze voorkom je al snel door vooraf goede scheidingeducatie te geven. Met andere woorden: Waar sta je voor en welke keuzes heb je, en vooral: wat kunnen mogelijke consequenties zijn van die keuzes? Als mensen dat helder hebben, kiezen ze veel vaker voor de mogelijkheid om samen onder begeleiding van een deskundige mediator goede afspraken te maken over de kinderen en de verdeling van het vermogen, dan dat ze voor een "loopgravenoorlog" met ieder een eigen advocaat kiezen.

Samen afspraken maken is goedkoper, maar vooral ook veel sneller. En dat is belangrijk, want dan kun je sneller aan je eigen rouwverwerking toekomen en ben je sneller weer emotioneel beschikbaar voor je kinderen. En dat is toch het allerbelangrijkste, dat het goed gaat met de kinderen. Als KIES-mediator ben ik opgeleid om kindgesprekken in scheidingssituaties te voeren, zodat een kind zich echt gehoord kan voelen in zo'n rot situatie. Vanuit het Scheidingspunt voer ik veelal de 1^e intakegesprekken die gratis en vrijblijvend zijn, maar daarmee kan ik mensen wel een goed beeld schetsen van waar ze voor staan en ze op het juiste spoor zetten. Mensen helpen vind ik fantastisch en doe ik heel graag. Mensen mogen mij altijd even bellen voor advies. Dit kunnen mensen die gaan scheiden zijn, maar zeker ook de professionals daaromheen.

Welke casus is mij het meest bijgebleven?

Een van de casussen die mij het meest bij is gebleven, is een casus van twee ouders met 3 oudere kinderen (tussen de 15 en 21). Tijdens de gesprekken was er zoveel onbegrip voor elkaar en heb ik er hard aangetrokken om de ouders duidelijk te maken, dat zij na de scheiding verder zouden gaan als collega-ouders en elkaar in die hoedanigheid ook iets moesten kunnen gunnen. Maar ik had er een hard hoofd in of dat de vader zijn kinderen ooit nog echt zou zien. 4 jaar later had ik weer contact met de ouders. Ze wilden mij bedanken voor mijn hulp en inzet. Het kwartje was gevallen en ze gingen verder als collega ouders. De vader kwam inmiddels zelfs elke week bij de moeder mee eten. En het contact met zijn kinderen was hersteld. Mooier bericht kun je toch niet krijgen? Kippenvel!

Wat wil ik iedere professional die met kinderen in scheidingssituaties werkt mee willen geven?

Laat je niet uitspelen door de ouders, zorg dat je open en transparant naar beide partijen gelijktijdig hetzelfde communiceert, ga niet in op 1 op 1-tjes, grote kans dat de ouder een bondgenoot zoekt. Probeer de ouders schouder aan schouder te laten staan als collega-ouders in plaats van neus tegen neus. Spreek ouders aan als zij via de kinderen en communiceren. Maar vooral: biedt een luisterend oor voor het kind. Je hoeft het niet altijd voor ze op te lossen. Luisteren en meeleven is vaak al genoeg. Geef het kind de kans om zich gehoord te voelen! En mocht je ergens over twijfelen op praktisch of juridisch gebied? Bel of mail me dan, ik help je graag!

06-53 724 623 of info@scheidingsbegeleiding-zoetermeer.nl

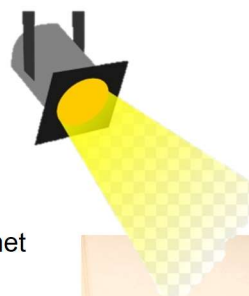
Jessica Zendman, School Maatschappelijk werker

Mijn naam is Jessica Zendman en sinds 2018 ben ik aangesloten bij het Scheidingspunt, vanuit mijn eigen organisatie Schoolformaat.

Mijn taak binnen het Scheidingspunt is vooral de verbinding leggen tussen het Scheidingspunt en scholen in Zoetermeer. Het is fijn om te merken dat ouders, schoolmaatschappelijk werkers en anderen die te maken hebben met scheiding, het Scheidingspunt steeds meer weten te vinden.

Daarnaast ben ik ook trainer voor de groepen van de Dappere Dino's en Stoere Schildpadden. Inmiddels heb ik al heel wat trainingen gegeven in Zoetermeer en elke keer weer ben ik zo trots op de kinderen en de ontwikkeling die zij doormaken. Een scheiding is voor de volwassenen heel ingrijpend, maar net zo zeer voor de kinderen. Er verandert vaak veel in hun nog jonge leven. Door deelname aan de groep van de Dappere Dino's of Stoere Schildpadden leren kinderen beter om gaan met de scheiding en alle gevoelens die daarbij komen kijken. Wat me goed is bijgebleven is dat een van de kinderen zei: 'ik weet nu dat de scheiding niet mijn schuld is. En ik weet wat ik kan doen als ik mij verdrietig voel over de scheiding.'

Ik hoop dat we via het Scheidingspunt kunnen bijdragen en het voorkomen van problematisch verlopende scheidingen, zodat kinderen fijn kunnen opgroeien in nieuwe situatie.



Meest gestelde vragen over:

- ◆ Emotionele ondersteuning voor, tijdens en na het scheidingsproces;
- ◆ Hulp bij (opnieuw) proberen in contact te komen en gesprek aangaan met de ex-partner om de onderlinge communicatie te verbeteren en te proberen om in onderling overleg tot passende afspraken te komen;
- ◆ Informatie en advies rondom juridische en financiële gevolgen van de scheiding;
- ◆ Niet nakomen van omgangsregelingen en wat dan te doen;
- ◆ Kind die niet naar de andere ouder wil;
- ◆ Inkomen, schulden en huisvesting na scheiden;
- ◆ En tenslotte is er afgelopen toenemende vraag geweest naar groepstrainingen voor kinderen om te leren omgaan met de gevolgen van scheiding.

Het Scheidingspunt heeft in 2020:



208 hulpvragen van ouders en professionals gehad



Het volgende groepsaanbod voor kinderen verzorgd:

- ◆ Twee keer Stoere Schildpadden (12 kinderen)
- ◆ Drie keer Dappere Dino's (19 kinderen);
- ◆ Twee keer KIES voor Primair Onderwijs (12 kinderen)
- ◆ De KIES groep voor Voortgezet Onderwijs is helaas niet doorgegaan vanwege coronamaatregelen.



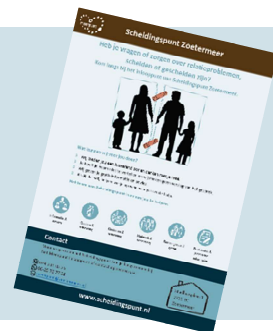
De volgende groepsbijeenkomsten georganiseerd:

- ◆ Bijeenkomst voor Intern Begeleiders van Unicoz en OPOZ, i.s.m. Praktijk van Scheiden
- ◆ Workshop aan medewerkers van Jong Perspectief i.s.m. de Kinder- en Jongerenrechtswinkel
- ◆ Twee keer een ouderbijeenkomst i.s.m. de Raad van de Kinderbescherming
- ◆ Inkomen en Schulden na scheiden
- ◆ Informatiebijeenkomst en casuïstiekbespreking voor professionals
- ◆ Zelfzorg voor hulpverleners die werken met ouders in hoog conflictscheidingen.

De nieuwe folder van Scheidingspunt

Het Scheidingspunt heeft een nieuwe folder.

Wil jij ook folders ontvangen om neer te leggen of mee te geven bij jouw organisatie? Vraag ze dan bij ons op door een e-mail te sturen naar meerpunt@zoetermeer.nl.



Omgangsregeling in coronatijd

Door de aangescherpte maatregelen zal het de komende periode extra tijd en aandacht vragen om de omgangsregeling zo in te richten, dat het aansluit op zowel de beperkende maatregelen als de mogelijkheden van kinderen en ouders.

Het Nederlands Jeugd Instituut (NJI) biedt op haar website informatie, advies en tips voor gescheiden ouders over hoe zij de omgang in coronatijd (op een mogelijk aangepaste manier) kunnen vormgeven. Je vindt de informatie op [deze informatiepagina](#).

Ook voor kinderen van gescheiden ouders heeft het NJI veel informatie over de coronatijd. Je vindt op [deze pagina](#) de meest gestelde vragen met antwoorden voor kinderen.

'Aanpak bij Complexe Scheidingen' Heb jij de app al?

De app biedt naast de pedagogische visie en methodische uitgangspunten, diverse praktische tools, podcasts en diverse bijlagen zoals het juridisch kader. Download de app in de Playstore.



Boeken tips

- ◆ *Nieuwe start na je scheiding*, door Yvonne Soons
- ◆ *Blijven staan ondanks de storm*, door Vanessa Maes
- ◆ *ScheidingsATLAS*, door o.a. Mariska Klein Velderman
- ◆ *Houd me vast* (Emotional Focused Therapy/ boek voor stellen, door Sue Johnson
- ◆ *Heen en Weer*, door Marja Baseler (kinderen 8-12 jaar)
- ◆ *Ouders uit elkaar ... heb ik dat?* door Lianne van Lith (jongeren leeftijd VO)



Het Scheidingspunt is een samenwerkingsverband tussen verschillende ketenpartners. Dit initiatief wordt vanuit subsidie van de Gemeente Zoetermeer bekostigd welke gezamenlijk wordt aangevraagd en verantwoord.